



Seminario di **KiAiDo**

Tenuto da: Master Song T. Park

Sabato 20 e Domenica 21 novembre 2010

presso il

Centro Studi Arti Marziali Fu Dou Shin

in via Argine Sx.87 a Dolo (Ve)



Qi Gong KiAi Jin Jitsu Tecniche Salutari

**Sabato 20 e domenica 21
dalle ore 9:00 alle ore 12:00**

Il **Suono** è sempre presente nella nostra vita poiché è legato alla respirazione. L'allenamento rende possibile attivare in modo specifico l'inspirazione, trasformandola in fonte di forza; mentre l'espirazione viene concentrata così da risultare efficace per la salute. Il suono può essere usato per sbloccare emozioni, rilassare, lenire il dolore, diminuire lo stress e migliorare le condizioni di salute.



KiAi Kyusho Jitsu Parte Marziale

**Sabato 20 e domenica 21
dalle ore 13:00 alle ore 16:00**

A parità di effetto, grazie al **Kyusho**, (tecnica sugli ago-punti) un colpo richiede solo il 15 % della forza fisica, aggiungendo il **Kiai** ad un esperto di Kiai-Kyusho-Jitsu è sufficiente il 3% di forza. il **KiaiDo** può essere applicato come sistema di difesa con tecniche di percussione, di presa e di lotta, sfruttando il **KiAi** (inteso sia come suono sia come energia degli elementi).

Costi del seminario:

una mezza giornata (3 ore) € 60
due mezza giornate (3 + 3 ore) € 100
tre mezza giornate (1g. + ½ giornata).. € 140
intero seminario € 170



Maestro Song T. Park

Maestro di **KIAI-DO** e **Tae Kyon** (l'originaria arte marziale riconosciuta "Patrimonio della nazione Corea"), esperto in medicina tradizionale cinese e tibetana, **Qi Gong** e **yoga**. Insegna a livello internazionale: difesa personale con i punti di pressione (**Kyusho**), tecniche Salutari e Meditazione attraverso il **Suono**.

per informazioni:

A.S.D. Fu Dou Shin tel. fax: 041 5102366 info@fudoushin.it www.fudoushin.it
M° Mario Spillere cell. 348 7462767 mario.spillere@fudoushin.it
Alessandro Savino asavinok@gmail.com www.kiaido.it